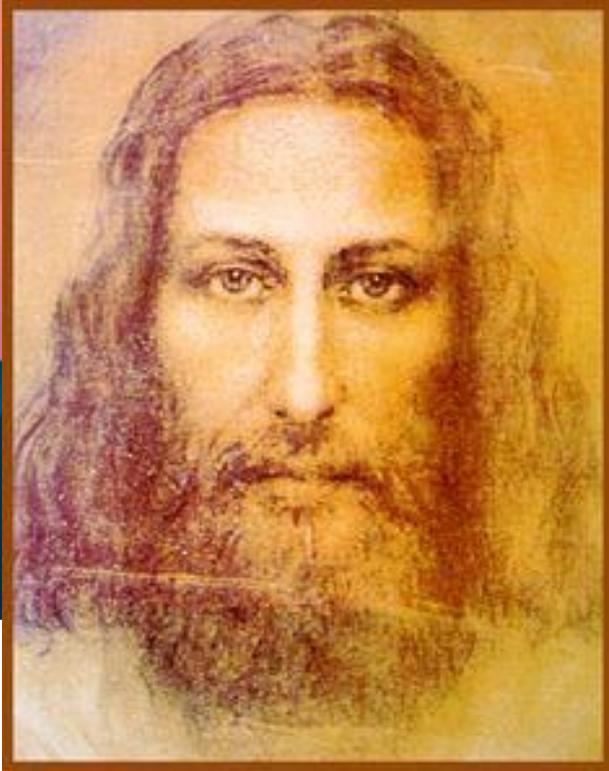


**Al menos tú,
AMAME**





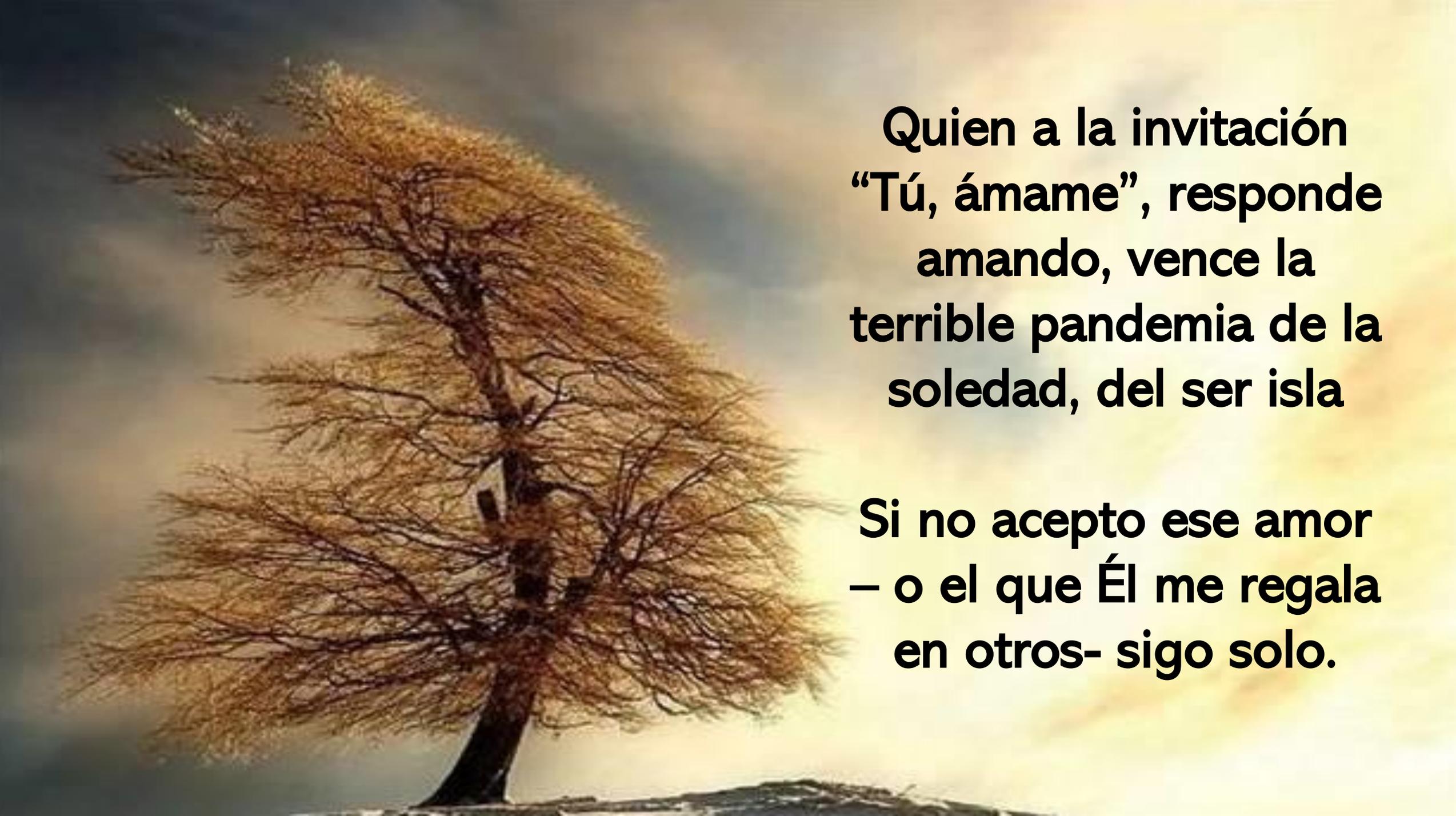
- De muchas maneras, Dios *nos hace saber su inmenso interés por nosotros.*
- La Biblia, la historia de salvación, contienen esta declaración de amor divino que nos dice: **Te amo, estás en mi corazón... ven a vivir en él.**



***“Al menos tú,
¡ámame!”***

**“Yo estaré con Uds todos los
días hasta el fin del mundo”**

(Mt 28, 16-20).



**Quien a la invitación
“Tú, ámame”, responde
amando, vence la
terrible pandemia de la
soledad, del ser isla**

**Si no acepto ese amor
– o el que Él me regala
en otros- sigo solo.**

A veces nos dejamos atrapar en su
espiral descendente. O nos
encandilamos en la autosuficiencia,

Soledad es
ausencia de una
persona
significativa.
De un vínculo
estrecho.

Dar a una vida el color del
amor es *vencer* la soledad y
la autosuficiencia

La soledad



Transhumanismo: más capacidades físicas y cognitivas
Eliminar aspectos indeseables:
sufrimiento, enfermedad,
envejecimiento, ser mortales.

Posthumano: persona mejorada en capacidades físicas, intelectuales y psicológicas

¿Es deseable vivir indefinidamente?

¿Van juntas perfección física y felicidad?

¿Debemos mejorar al hombre o darle su mejor vida



VIVIR COMO MARÍA EN EL CORAZÓN DE JESÚS

- Qué nuestro “chip” interior sea el **reposo en el corazón de Jesús, de María y de quienes amamos**
- **Video**

Saborear y tener presente -como María- que en todo momento y situación estoy invitado a reposar sobre el pecho de Jesús.

Cada uno necesita sentir no sólo el palpar de su corazón, sino el de una presencia confiable, la de Cristo, corazón del mundo.



Vivo en el
corazón de Jesús
en mi tiempo



En mi agenda,
que *Cristo viva en mí*
Tiempo: *pozo de*
oportunidades para vivir
con el otro

Salidas y retornos:
Como María (magnificat).
¡Elijamos la compañía!
Retorno: descansar, reflexionar,
rezar, en quienes amo



**Responder a quien
hoy me pide
¡Ámame!**

**Vivir en su Sagrado
Corazón**

- **Pensar y sentir como Jesús, como María.**
- **Aprovechando la Eucaristía**
- **Entronizando al Corazón de Jesús y consagrándonos a Él**
- **¿A quienes podemos hacerles sentir que se los ama? Pensar y dar los pasos para ello.**
- ***Un Ecuador consagrado al corazón de Jesús. Todo es tuyo, lo hemos jurado un día. Todo es tuyo, salva al***



- **Persistentes y pacientes**
- **esperar, no pedir cambio instantáneo**
- **calma, control de impulsos y respuestas**
- **aplacar peleas y conflictos**
- **buscar rostros y no errores**
- **tolerancia con los que molestan**

**Al menos tú,
¡ámame!**



- ¿De qué manera y en qué ocasiones me ha atraído Dios a su corazón?
- ¿Cómo puedo acrecentar en mi día la vivencia de vivir en el corazón de Jesús?
- ¿A qué personas deseo acercar a Jesús y a María, y cómo podría hacerlo?